



**Escola de
Formação Social
Rural de Lamego**

**Plano Anual de
Atividades**

2019/2020



Delencard

ESCOLA DE FORMAÇÃO SOCIAL RURAL DE LAMEGO

O Plano Anual de Atividades da Escola de Formação Social Rural de Lamego para o ano letivo 2019/2020 foi elaborado de acordo com as propostas feitas pelos docentes das diferentes disciplinas, dos alunos e da Direção. Sendo um plano está sujeito a alterações ao longo do ano, uma vez que chegam, à escola, constantemente propostas de iniciativas. Todas são analisadas e de entre elas são escolhidas as que se adequam ao perfil dos alunos e do curso.

Todas as atividades aprovadas estão enquadradas com o Projeto Educativo e vão de encontro aos objetivos da Escola. Seguem os mesmos enumerados para assim estar mais facilitada a leitura da tabela.

Objetivos gerais da Escola:

- a. Contribuir para a formação integral dos jovens, pugnano pela defesa de uma vivência social, assente nos valores do humanismo cristão e proporcionando-lhes um desenvolvimento harmonioso da sua personalidade e preparação adequada para um exercício profissional qualificado;
- b. Desenvolver mecanismos de aproximação entre a Escola e as instituições sociais e culturais, religiosas, económicas, profissionais, associativas da região;
- c. Facultar aos alunos contactos com o mundo do trabalho e experiência profissional, preparando-os para uma adequada inserção socioprofissional;
- d. Promover, conjuntamente com os outros agentes e instituições locais, a concretização de um projeto de formação de recursos humanos qualificados que responda às necessidades do desenvolvimento integrado do país e, particularmente, nos âmbitos regional e local;
- e. Facultar aos alunos uma sólida formação geral, científica e tecnológica, capaz de os preparar para a vida ativa e para o prosseguimento de estudos;
- f. Prestar serviços educativos à comunidade na base de uma partilha e enriquecimento mútuos;
- g. Analisar necessidades de formação locais e regionais e proporcionar as respostas formativas adequadas;





ESCOLA DE FORMAÇÃO SOCIAL RURAL DE LAMEGO

- h. Contribuir para o desenvolvimento social, cultural e económico da comunidade;
- i. Contribuir para uma melhoria contínua, através da implementação do Sistema de Garantia da Qualidade em linha com a referência europeia do quadro EQAVET.

O presente documento foi aprovado na reunião do Conselho Pedagógico de 06/11/2019 e, como referido anteriormente, está sujeito a reformulações por parte daquele órgão, sempre que novas propostas surjam e sejam de interesse serem integradas.

Vera Sabença Coelho dos Santos, *Diretora Pedagógica e Presidente do Conselho Pedagógico*

ESCOLA DE FORMAÇÃO SOCIAL

Qta. dos Prados, Rma. 5100-196 Lamego

NIF: 500 279 219 * tel: 254 656 268

secretaria@estfosl.pt





ESCOLA DE FORMAÇÃO SOCIAL RURAL DE LAMEGO

Atividades	Destinatários	Datas / Locais	Objetivos	Recursos a utilizar	Responsáveis	Objetivos de Escola
Sessão solene de abertura do ano letivo	Docentes, Alunos, Pais e Encarregados de Educação	23 de setembro RINA	<ul style="list-style-type: none">• Acolher toda a Comunidade Educativa;• Promover o sucesso educativo dos alunos em colaboração com as suas famílias;• Fomentar e reforçar a relação entre a Escola e as famílias;• Apresentar os docentes e os aspetos importantes para o novo ano letivo;• Fomentar a participação dos pais e Encarregados de Educação na vida escolar.	Videoprojetor Computador	Direção	A, B, E, F, I
Entrega do prémio de mérito e dos diplomas aos Alunos finalistas	Comunidade Escolar	23 de setembro RINA	<ul style="list-style-type: none">• Promover o sucesso educativo dos alunos em colaboração com as suas famílias;• Fomentar e reforçar a relação entre a Escola e as famílias.	Diplomas	Direção	A, B, E, F, I
Celebração do Halloween	Comunidade Escolar	31 de outubro RINA	<ul style="list-style-type: none">• Comemorar as festividades do Halloween• Estimular o ouvido e a fala para a Língua Inglesa/Francesa;• Promover a Língua Inglesa/Francesa;• Desenvolver os conhecimentos adquiridos na aula de Inglês/Francês;• Consolidar a capacidade de interação com o público.• Construir aplicando técnicas e materiais diversos, adequados à circunstância;• Dominar a capacidade perceptivo-motora;• Ajudar a desmistificar o hospital às crianças, promovendo o contacto, fora do período de doença e de sofrimento, num ambiente agradável e de brincadeira;• Colocar em prática técnicas e estratégias de animação.	Aderços cénicos (maquiagem, roupas); Material de trabalhos manuais; Sistema de som.	Docentes de Inglês, Francês e Exp. Plástica, 11ªA e 12ªA	A, E, F, H, I
Hospital da Fantasia	Crianças do Pré-Escolar da cidade de Lamego	7 de novembro UNIDADE HOSPITALAR DE LAMEGO	<ul style="list-style-type: none">• Ajudar a desmistificar o hospital às crianças, promovendo o contacto, fora do período de doença e de sofrimento, num ambiente agradável e de brincadeira;• Colocar em prática técnicas e estratégias de animação.	Materiais de animação (balões, pinturas faciais, pincéis, fantoches, cenário); Materiais de pintura (canetas, lápis, folhas); Videoprojetor, computador, colunas	Docentes de PAS e PCHB e 11ªA	A, B, C, D, F, G, H, I



ESCOLA DE FORMAÇÃO SOCIAL RURAL DE LAMEGO

Celebração Eucarística pelos Fiéis Defuntos e Benfeitores da Instituição	Comunidade Escolar	15 de novembro RINA	<ul style="list-style-type: none"> Promover o sentido de pertença à comunidade educativa, nomeadamente entre os alunos, docentes e pessoal auxiliar; Sensibilizar para os valores fundamentais da realização humana; Perspetivar a dimensão religiosa como potenciadora da dignidade e realização da pessoa humana. Desenvolver a imaginação e a criatividade; Promover a divulgação da cultura portuguesa, nomeadamente a lenda de S. Martinho; Reforçar a cooperação entre os alunos, os idosos e as crianças; Acolher outras Comunidades Educativas; Reforçar a aprendizagem de técnicas de comunicação. 	Vídeoprojector, Computador; Sistema de som; Instrumentos musicais.	Docentes de EMRC e de Expressão Musical e alunos	A, B, F, I
Celebração do Magusto	Comunidade Escolar	15 de novembro RINA	<ul style="list-style-type: none"> Conhecer a vida e obra de Miguel Torga; Contactar com o ambiente vivido pelo poeta; Sensibilizar os alunos para o conhecimento visual e prático de espaços com história e tradição; Reconhecer a importância de Miguel Torga no contexto literário; Demonstrar a importância da literatura para a construção da personalidade. Promover o gosto pela leitura; Observar uma cozinha em laboração; Enumerar os cuidados de higiene a aplicar num refeitório; Sensibilizar os alunos para uma boa higiene na manipulação dos alimentos; Promover as relações interpessoais. 	Autocarro; Almoço.	Docentes de Português e Exp. Plástica e Exp. Dramática	A, B, E, F, H, I
Vida e Obra de Miguel Torga	12ªA	20 de abril S. MARTINHO D'ANTA E SÃO LEONARDO DE GALAFURA	<ul style="list-style-type: none"> Proporcionar aos alunos um contacto directo com a realidade de um lar; Executar técnicas de jogo e dinâmicas com o riso; Promover o convívio entre gerações. 	Guião de registo.	Docente de HSA	A, B, C, E, G, I
Visita à Cozinha da Escola	12ªA	20 de novembro RINA	<ul style="list-style-type: none"> Proporcionar aos alunos um contacto directo com a realidade de um lar; Executar técnicas de jogo e dinâmicas com o riso; Promover o convívio entre gerações. 	Transporte. Materiais de animação.	Docente de PAS	A, B, C, D, E, F, H, I
Sessão de IOGA do Riso	11ªA	25 de novembro FUNDAÇÃO GASPARE MANUEL CARDOSO - ARMAMAMAR				

Esperança



ESCOLA DE FORMAÇÃO SOCIAL RURAL DE LAMEGO

Forças

Eco Christmas	Comunidade Escolar	De 18/11 a 06/12 RINA	<ul style="list-style-type: none">• Promover a reciclagem e a reutilização de materiais;• Incentivar à implementação de estratégias que promovam o consumo sustentável;• Colocar em práticas métodos e técnicas de expressão plástica.• Fomentar a criatividade e o espírito de grupo.	Materiais vários reutilizáveis e recicláveis; Materiais de trabalhos manuais (tesouras, cola, tintas, etc.)	Alunos Docentes de CD e de PAS	A, E, F, I
Festa de Natal	Comunidade Escolar	13 de dezembro RINA	<ul style="list-style-type: none">• Promover o convívio entre todas as valências do Centro Diocesano de Promoção Social;• Promover situações comunicativas produzidas em diferentes contextos, com diferentes interlocutores, conteúdos, instrumentos e intenções;• Participar em projetos coletivos;• Compreender, reproduzir e dramatizar alguns textos de tradição cultural e religiosa.	Videoprojector, Computador; Sistema de som; Instrumentos musicais; Adereços cénicos.	Alunos Docentes Direção	A, B, D, E, F, H, I
Seminário de Prestação de Cuidados Básicos à Criança e ao Idoso	12ªA	7 de janeiro RINA	<ul style="list-style-type: none">• Aplicar práticas fundamentais de higiene e conforto na primeira infância;• Aplicar os conhecimentos do saber estar e saber fazer nas respostas sociais creche e infantilário;• Aplicar práticas básicas de higiene no idoso;• Aplicar as técnicas de posicionamento e mobilidade.	Videoprojector, Computador; Cadeira de rodas, cama articulada, lençóis, almofadas, banheira, fraldas, etc.	Docentes de PAPS e PCHB	A, C, D, E, F, H, I
Dear Valentine	Comunidade Escolar	14 de fevereiro RINA	<ul style="list-style-type: none">• Comemorar a festividade de tradição anglo-saxónica relativa ao Valentine's Day;• Sensibilizar os Alunos para o dia dos namorados/amigos;• Refletir sobre a ambiguidade da palavra amor;• Promover a língua inglesa;• Desenvolver os conhecimentos adquiridos nas aulas de Exp. Dramática e de Inglês.	Sistema de som, Materiais de trabalhos manuais; Trabalhos elaborados pelos alunos.	Docentes de Inglês, Francês, Exp. Dramática e Exp. Plástica e 11ªA	A, E, F, H, I
Carnaval	Comunidade	21 de fevereiro LAMEGO	<ul style="list-style-type: none">• Desenvolver trabalhos práticos alusivos ao tema;• Utilizar materiais vários, reutilizáveis e recicláveis;• Consolidar a capacidade de interação com o público.	Materiais de trabalhos manuais, de costura, máscaras, transporte, sistema de som.	Direção Docentes 11ªA	A, B, C, D, E, F, H, I





ESCOLA DE FORMAÇÃO SOCIAL RURAL DE LAMEGO

<p>Celebrar a Primavera</p>	<p>Comunidade Escolar</p>	<p>20 de março RINA</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Construir aplicando técnicas e materiais diversos; • Usar os recursos disponíveis, tendo em conta a sua composição visual; • Desenvolver a criatividade; • Dominar a capacidade perceptivo-motora; • Identificar o espaço e o tempo na ação; • Promover a interdisciplinaridade. 	<p>Material de trabalhos manuais, sistema de som, adereços cénicos.</p>	<p>Docente de Exp. Plástica e Exp. Dramática e 11^ªA</p>	<p>A, E, F, I</p>
<p>Roteiro Camiliano</p>	<p>11^ªA</p>	<p>24 de março RIBEIRA DE PENNA</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Conhecer a vida e obra de Camilo Castelo Branco; • Contactar com o ambiente vivido pelo poeta; • Tomar conhecimentos com as características do autor. 	<p>Transporte; Alimentação.</p>	<p>Docente de Português</p>	<p>A, B, E, F, H, I</p>
<p>Festa da Páscoa</p>	<p>Comunidade Escolar</p>	<p>27 de março RINA</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Interiorizar toda a mensagem que traduz a Páscoa; • Celebrar o trabalho de toda a comunidade escolar até à data; • Promover momentos de partilha e de entresajuda no espírito do Projeto Educativo da Escola e do perfil do Educador Social. 	<p>Vídeoprojector, Computador; Sistema de som; Instrumentos musicais.</p>	<p>Alunos Docentes Direção</p>	<p>A, B, D, E, F, H, I</p>
<p>VII Recital de Poesia</p>	<p>Comunidade Escolar</p>	<p>23 de abril RINA</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Estimular o ouvido para a poesia; • Sensibilizar os alunos para a leitura; • Ganhar noções de colocação de voz; • Aplicar de modo correto os ritmos de respiração e interpretativo; • Diferenciar espaço cénico abstrato e físico. 	<p>Sistema de som</p>	<p>Docentes de Português, Inglês, Exp. Dramática e 11^ªA e 12^ªA</p>	<p>A, E, F, H, I</p>
<p>Visita ao CAO de Tarouca</p>	<p>12^ªA</p>	<p>30 de abril TAROUCA</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Proporcionar aos alunos um contacto direto com a realidade de um centro de atividades ocupacionais a deficientes; • Executar funções adquiridas nas várias disciplinas técnicas. 	<p>Transporte</p>	<p>Docente de PAS</p>	<p>A, B, C, D, E, F, H, I</p>
<p>Encontro com os Idosos de Valdigem</p>	<p>11^ªA</p>	<p>19 de maio FIGUEIRA</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Relacionar-se com as pessoas idosas; • Apreciar e acolher a sua sabedoria e experiência de vida; • Conviver e dialogar com os idosos. 	<p>Transporte</p>	<p>Docente de EMRC</p>	<p>A, B, C, D, E, F, H, I</p>



S. Sabarwal



ESCOLA DE FORMAÇÃO SOCIAL RURAL DE LAMEGO

Visita ao Parque Biológico da Serra das Meadas e Museu Pedagógico	11ªA	9 de junho AVÔES LAMEGO	<ul style="list-style-type: none"> • Divulgar e contribuir para o conhecimento da biodiversidade; • Fomentar uma cultura de respeito pela natureza; • Sensibilizar os alunos para o perigo da extinção das espécies; • Proporcionar aos alunos um contacto direto com a realidade de uma escola no sistema educativo antes e depois da Rev. de 1974; • Conhecer materiais didáticos e pedagógicos. • Promover as relações interpessoais. 	Transporte Refeição Entrada no parque	Docentes de Biologia e Geologia e PAS	A, B, C, D, E, F, H, I
Torneio de Basquetebol	Comunidade Escolar	15 de novembro RINA	<ul style="list-style-type: none"> • Favorecer a compreensão e aplicação dos princípios, processos e problemas de organização e participação nos diferentes tipos de atividade física, na perspetiva de animação cultural e de educação permanente, valorizando, designadamente, a ética e o espírito desportivo; a responsabilidade pessoal e coletiva; • Reforçar o gosto pela prática regular de atividade física, compreendendo a sua importância como fator de saúde ao longo da vida e componente da cultura, quer na dimensão individual, quer na dimensão social; 	Material de desporto	Docente de Educação Física e alunos	A, B, C, D, E, F, H, I
Torneio Futsal da Páscoa		27 de março RINA				
Programa Nacional de Saúde Escolar	Comunidade Escolar	12, 22 e 28 de novembro RINA	<ul style="list-style-type: none"> • Desenvolver e implementar o Programa Nacional de Saúde Escolar; • Promover a saúde e hábitos de vida saudável; • Alertar para comportamentos de risco, bem como para as consequências dos mesmos. 	Videoprojector Computador Colunas	Elementos da Unidade de Cuidados na Comunidade de Lamego	A, B, C, D, E, F, H, I
Parceria com a Associação Portas Prá Vida	Utentes da APPV	Ao longo do ano MATA DA VISCONDESSA	<ul style="list-style-type: none"> • Dominar competências de comunicação, com base na expressão; • Desenvolver diferentes técnicas de expressividade dramática e do corpo; • Explorar a comunicação e criação expressiva corporal; • Fomentar a interação e o convívio entre os utentes das duas instituições. 	Sistema de som, adereços cénicos vários, instrumentos musicais.	Docente de Exp. Dramática e 11ªA	A, B, C, D, E, F, H, I
Atelier de Expressão Motora no Centro Infantil Mãe Admirável	Utentes do CIMMA	Ao longo do ano CIMMA	<ul style="list-style-type: none"> • Proporcionar aos alunos contacto com a realidade do mundo do trabalho; • Aplicar técnicas e conhecimentos adquiridos em contexto de sala de aula. 	Material de desporto.	Docente de Educação Física e 11ªA	A, B, C, D, E, F, H, I



Handwritten signature



ESCOLA DE FORMAÇÃO SOCIAL RURAL DE LAMEGO

<p>Parlamento dos Jovens</p>	<p>Comunidade Escolar</p>	<p>Ao longo do ano</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Educar para a cidadania, estimulando o gosto pela participação cívica e política; • Dar a conhecer a Assembleia da República e as regras do debate parlamentar. Promover o debate democrático, o respeito pela diversidade de opiniões e pelas regras de formação das decisões; • Incentivar a reflexão e debate sobre um tema, definido anualmente; • Proporcionar a experiência de participação em processos eleitorais; • Estimular a capacidade de expressão e argumentação. 	<p>Computador Videoprojector Transporte</p>	<p>Docentes de PAS e Portugues, 11ºA e 12ºA</p>	<p>A, D, E, F, H, I</p>
<p>Jornadas Culturais</p> <ul style="list-style-type: none"> - palestras - exposições - concurso de dança - vale tudo - peddy papper - Torneios desportivos - Mostra de produtos regionais 	<p>Comunidade Escolar</p>	<p>28 e 29 de maio LAMEGO</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Dar continuidade a projetos em prol do desenvolvimento das comunidades, nomeadamente, nos domínios da saúde, educação, cultura e lazer; • Promover o debate, o conhecimento, a partilha de ideias e projetos; • Realizar um programa dinâmico, integrando diversas ações, através da participação ativa de entidades e instituições, de âmbito concelhio, regional e nacional; • Assegurar uma atividade nos domínios da educação, capaz de interessar os jovens e as suas famílias; • Possibilitar às entidades e instituições com projetos na área da educação apresentação e partilha de experiências; • Promover uma atitude positiva por parte dos Alunos face à exploração e planeamento vocacional através da dinamização de um conjunto de atividades que envolvam os jovens, e os restantes agentes educativos, na construção do seu percurso de formação; • Permitir aos jovens o contacto direto com diferentes áreas profissionais, promovendo-se assim um conhecimento mais real e concreto do mundo profissional; • Melhorar as competências de comunicação e de trabalho em equipa. 	<p>Transporte Alimentação Sistema de som Computadores, videoprojectores, material de trabalhos manuais, de expressão dramática, de animação e de desporto.</p>	<p>Comunidade Escolar</p>	<p>A, B, C, D, E, F, G, H, I</p>



Esforço



ESCOLA DE FORMAÇÃO SOCIAL RURAL DE LAMEGO

FCT e PAT	11ªA e 12ªA	Ao longo do ano RINA	<ul style="list-style-type: none">• Preparar e programar a FCT e a PAP;• Desenvolver as capacidades de iniciativa e autoconfiança de aluno;• Permitir o confronto e a complementaridade entre o saber e o saber-fazer;• Enriquecer os conhecimentos técnicos e práticos;• Ter uma perspetiva, uma inserção e um enquadramento pessoal no mundo do trabalho;• Dar a possibilidade ao aluno de mostrar o seu valor ao elaborar um projeto que seja pessoal, inovador e criativo;• Aplicar os conhecimentos adquiridos ao longo do curso, no estágio e na PAP.	Documentos, transporte, computadores, videoprojectores, sistema de som.	Direção de Curso e Direção	A, B, C, D, E, F, G, H, I
Reuniões de: - Com. Pedagógico - Gerais de Docentes; - Departamento; - Cons. de Turma; - de Enc de Educação.	Direção Docentes Enc. de Educação	Ao longo do ano RINA	<ul style="list-style-type: none">• Comprometer todos os docentes na planificação/ avaliação de todo o processo de aprendizagem dos alunos;• Regular todo o processo de aprendizagem contínuo e sistemático;• Formular juízo globalizante utilizando toda a informação recolhida;• Avaliar os processos, as práticas e os resultados previstos.	Documentos, computador.	Direção Coordenadores de Departamento Diretores de Turma	A, B, C, D, E, F, G, H, I
Ações de formação (Alunos, Funcionários e Encarregados de Educação)	Comunidade Escolar	Ao longo do ano RINA	<ul style="list-style-type: none">• Alargar competências e conhecimentos;• Melhorar o desempenho profissional;• Aperfeiçoar conhecimentos e técnicas de trabalho;• Proporcionar novas experiências;• Trocar experiências, conhecimentos e vivências;• Promover o sucesso escolar dos alunos;• Desenvolver a cooperação e a solidariedade entre os diversos membros da comunidade;• Fomentar e reforçar a relação entre a escola e as famílias;• Incentivar práticas pedagógicas;• Promover a articulação entre diferentes disciplinas;• Melhorar o funcionamento da escola.	A definir de acordo com as necessidades.	Direção	A, B, C, D, E, F, G, H, I



Popovici